

CENTRE HOSPITALIER de Montauban :

**- Urgences, Hospitalisation,
Consultations**

▶ 05 63 92 82 82 au 100 Rue Léon Cladel

**Unité de prévention et de
dépistage (Centre hospitalier de
Montauban)**

▶ 05 63 92 89 68 au 100 rue Léon Cladel

▶ **Informations, Dépistage IST (CeGIDD)**

Dépistage anonyme et gratuit VIH / Hépatites / IST

▶ **Vaccination et conseils aux voyageurs**

▶ **Centre Lutte Anti Tuberculeuse CLAT**

▶ **PASS (Permanence d'Accès aux Soins en**

Santé) Accueil et soin de toutes personnes présentant un

problème de santé et de couverture sociale

▶ 05 63 92 86 67

Les bonnes sources URGENCE MÉDICALE / SAMU

▼ 112 ou 15 (appel gratuit)

Sites de ressources sur **les drogues et addictions**

▶ **Ressources, conseil, forums, chats, annuaires,
quizz, etc.**

▶ drogues-info-service.fr/ 0800 23 13 13

▶ maad-digital.fr/

▶ tabac-info-service.fr / 3989

▶ jeunes.alcool-info-service.fr / 0980 980 930

▶ joueurs-info-service.fr / 09 74 75 13 13

▶ **Ecoute Cannabis** / 0980 980 940

▶ Santeaddictions.fr alcool, tabac, cannabis : tester
sa conso + infos

Sites destinés aux jeunes sur **la sexualité**

▶ <https://www.onsexprime.fr/>

▶ <https://www.etudiant.gouv.fr/fr/questions-de-sexualites-187>

▶ <https://www.questionsexualite.fr/>

**Vidéo brève et drôle sur le consentement : La tasse de
thé et le consentement :**

https://www.youtube.com/watch?v=S-50iVx_yxU

Sites sur **les IST**

▶ <https://www.sida-info-service.org/> ▶ 0 800 840 800

▶ <http://www.hepatites-info-service.org/>

▶ info-ist.fr/depistages/

Sites de ressources sur **le bien-être et la santé
mentale**

▶ <https://www.soutien-etudiant.info/>

▶ **PSYCOM** : <https://www.psycom.org/>

▶ **APSYTUDE** (tests, conseil, etc.) :

<http://www.apsytude.com/fr/se-tester/>

▶ **Dites je suis là** www.ditesjesuisla.fr

▶ **JEPEUXENPARLER.FR**

▶ **Etucare** Un programme numérique pour prendre
soin de sa santé mentale quand on est étudiant !
Rapide et efficace

Numéro National Prévention du suicide 7j/7,

24h/24 : 31 14

MALTRAITANCE ▶ 119

24H/24 appel gratuit

IVG ▶ 0 800 08 11 11 ▶ www.ivg-gouv.fr

Réalisé par le **SIMPPS** et le **Service Vie étudiante / CD82** -

Bureau de l'Aide à l'étudiant - 05 63 91 88 77

Ne pas jeter sur la voie publique.

**SANTÉ / SOCIAL
MÉMO ÉTUDIANTS**



SANTÉ / SOCIAL MÉMO ÉTUDIANTS MONTAUBAN

UTC



UT2J



UT3



**CENTRE UNIVERSITAIRE
de Tarn-et-Garonne**



TARN-ET-GARONNE
tarnetgaronne.fr

Services sans avance de frais

Au Centre universitaire à Montauban

Les professionnels du SIMPPS : Service Inter universitaire de Médecine Préventive et Promotion de la Santé

Bureau santé/simpps – rdc du pavillon de
l'éducation :

- **Psychologue** les lundis

▶ Sur RDV : lisa.gonzalez@univ-toulouse.fr

- **Infirmière** les mardis

▶ Avec et sans RDV : deborah.vieira@univ-toulouse.fr

- Pour toute situation de handicap et aménagement d'études

Aménagement des études dans les situations de
handicap temporaire ou permanent.

▶ Sur RDV - Contactez le Service Vie étudiante
au 05 63 91 88 77

A distance

- **Addictologue** Faire un point sur ces consommations

▶ Sur RDV au [05 61 55 73 59](tel:0561557359) / addicto.simpps@univ-toulouse.fr

- **Nutritionniste** (Téléconsultation)

▶ sur RDV au [05 61 55 73 59](tel:0561557359) / nutrition.simpps@univ-toulouse.fr

- **Sexologue** (Téléconsultation)

▶ Sur RDV au [05 61 55 73 59](tel:0561557359)

Pour tout renseignement santé :
contactez l'antenne Simpps de votre
université :

▶ **Centre UTC** : 05 61 63 37 25

▶ **Centre UT2J** : 05 61 50 38 61 / 41 41

- **Compte Facebook Etudiants relais
Santé**

Contactez vos étudiants relais santé ▶
[@ERSToulouse](https://www.facebook.com/ERSToulouse)

Réseau santé et social sans avance de frais

sur la ville de Montauban et à distance

- **Pour bénéficier d'un examen de santé
gratuit et complet**

▶ Prenez RDV avec le centre d'examen de santé de la
CPAM 82 au 592 Bd Blaise Bloumerc
Sur **Doctolib** ⇒ CES Tarn et Garonne

- **Les TIPS santé de la CPAM**

Toutes les infos pour prendre ta santé en main, sans se
prendre la tête !

▶ **Compte INSTAGRAM** ▶ **mes tips santé**

- **Mon soutien Psy**

Accompagnement psychologique pour tous. 12
consultations gratuites et sans ordonnance par an.

▶ santepsy.etudiant.gouv.fr ▶ **Centre UTC** : 05 61
63 37 25 ▶ **Centre UT 2J** : 05 61 50 38 61

- **Maison des adolescents 82 : MDA
(jusqu'à 25 ans)**

Informations sur la santé et le bien-être des jeunes sans
RDV. ▶ 05 63 63 72 95 au 312 Bd Montauriol

- **NIGHTLINE**

Service d'écoute par téléphone ou de tchat nocturne
gratuit pour les étudiants et par des étudiants bénévoles
entre 21h et 2h du matin (fermé l'été). ▶ [05 82 95 10
11](tel:0582951011) ▶ <https://www.nightline.fr/toulouse>

- **Planning familial**

Accueil - Écoute - Information - Orientation -
Accompagnement et Prévention sur les questions de la
vie affective, relationnelle et sexuelle ... ▶ 05 63 66 01
32 ou 0800 08 11 11 au 505 avenue des Mourets

- **Centre Médico Psychologique**

Consultations et suivi des adultes en difficultés
psychologiques ▶ 05 63 66 99 00 au 14 avenue
Gambetta

- **Dispositif 15-25 ans**

Soins psychologiques spécialisés pour les jeunes
▶ 06 67 90 92 32 au 100 rue Léon Cladel

- **Centre médical de soins immédiats
CMSI**

Si votre situation médicale requiert un avis ou un geste
technique urgent et que votre médecin traitant n'est pas
disponible, le CMSI peut vous apporter une réponse
appropriée.

Du lundi au vendredi ▶ 05 32 74 00 10 au 85 Avenue du
père Léonide Chrol

- **M'T Dents : Dépistage bucco-**

dentaire (CPAM 82) : Bilan gratuit chez le dentiste à
18, 21 et 24 ans (sur invitation par courrier).